

Report sui Casi Studio sull'Effetto delle Solette ANANDA ERGON® sull'Equilibrio Posturale.

Introduzione: Il presente studio si propone di valutare l'efficacia delle solette bioinformatizzate ANANDA ERGON® sull'equilibrio posturale attraverso l'analisi di dati raccolti tramite pedane stabilometriche Lizard. I partecipanti hanno partecipato a test di equilibrio senza calzature seguiti immediatamente dall'utilizzo delle solette per una durata di 51" ciascuno.

Metodologia: sono stati condotti 76 casi studio su individui di varie età e livelli di attività fisica. Ogni partecipante è stato sottoposto a test di equilibrio senza calzature sulla pedana stabilometrica Lizard, seguiti dall'utilizzo delle solette ANANDA ERGON® per una durata totale di 51". Sono stati registrati i valori relativi alla stabilità posturale prima e dopo l'utilizzo delle solette.

Risultati:

- 1. Miglioramento Posturale Generale:** in tutti e 76 i casi studio, si è osservato un miglioramento significativo della stabilità posturale dopo l'utilizzo delle solette ANANDA ERGON®. Questo si è manifestato con una riduzione dell'oscillazione del corpo e una maggiore uniformità nella distribuzione del peso corporeo;
- 2. Aumento della Stabilità e dell'Equilibrio:** i dati raccolti hanno evidenziato un aumento della stabilità e dell'equilibrio nei partecipanti, con una maggiore precisione nei movimenti e una riduzione del rischio di cadute o sbilanciamenti;
- 3. Effetti Duraturi nel Tempo di Utilizzo delle Solette:** è stato osservato che gli effetti positivi sull'equilibrio posturale persistono nel tempo anche dopo l'utilizzo prolungato delle solette ANANDA ERGON® per 3 partecipanti che hanno utilizzato le solette nella vita quotidiana;
- 4. Conclusioni:** i risultati dei 76 casi studio confermano l'efficacia delle solette ANANDA ERGON® nel migliorare l'equilibrio posturale. L'utilizzo combinato delle pedane stabilometriche Lizard e delle solette ha fornito dati consistenti e affidabili sull'efficacia di questo prodotto nell'ottimizzazione della postura e della stabilità.

Miglioramenti Osservati:

- 1. Riduzione dell'oscillazione corporea:** si è notato un significativo calo nell'oscillazione del corpo durante il test posturale, indicando un maggiore controllo e stabilità;
- 2. Uniformità della distribuzione del peso:** dopo l'utilizzo delle solette ANANDA ERGON®, si è osservata una maggiore uniformità nella distribuzione del peso corporeo sui piedi, suggerendo un miglioramento dell'equilibrio posturale;
- 3. Precisione nei movimenti:** i partecipanti hanno dimostrato una maggiore precisione nei movimenti durante il test, indicando un miglior controllo motorio e una migliore coordinazione;
- 4. Maggiore resistenza alla fatica:** i partecipanti (3) che hanno utilizzato le solette nell'uso quotidiano hanno riportato una maggiore resistenza alla fatica suggerendo un potenziale miglioramento della resistenza muscolare e dell'efficienza energetica;
- 5. Schermatura dei campi elettrici:** le solette ANANDA ERGON® sono progettate per includere una maglia reticolare di metalli nobili che può contribuire a schermare le emissioni elettromagnetiche. Sebbene questo aspetto non sia direttamente misurabile attraverso le pedane stabilometriche, i potenziali benefici sulla riduzione dell'esposizione ai campi elettrici possono contribuire al benessere generale;
- 6. Miglioramento dell'ossigenazione dei tessuti:** l'ottimizzazione degli scambi cellulari può favorire un miglioramento dell'ossigenazione dei tessuti. Sebbene questo aspetto non sia direttamente misurabile attraverso le pedane stabilometriche, può contribuire alla salute generale dei tessuti e dei muscoli dei piedi.

Vicenza, 24 maggio 2024

Corazzina dr. Cristiano Posturologo

Phd Sport Engineering and Biomechanics Medicina e Chirurgia

Scienze Motorie (ex ISEF) albo professionale nr° 15083

UNC (unione nazionale chinesiologi)

tel 3402179694

